

# **MUNICIPIUL ROMAN** **SERVICIUL VOLUNTAR PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ**

## **MĂSURI DE PROTECȚIE ÎN CAZUL CUTREMURELOR**

1. Păstrați-vă calmul, nu intrați în panică, liniștiți-i pe cei din jur, protejați bătrânii, copiii, femeile
2. Preveniți tendințele de a părăsi camera sau locuința, deoarece faza seismică inițială are o durată redusă, astfel încât tocmai faza seismică mai puternică vă poate surprinde pe scări, holuri, paliere, în aglomerație și panică conducând la accidente grave nedorite.
3. Rămâneți în încăpere, departe de ferestre care se pot sparge și vă pot accidenta, protejați-vă sub o grindă, toc de ușă solid, sub un birou sau masă care sunt suficient de rezistente spre a vă feri de căderea unor obiecte, mobile suprapuse, lămpi, tencuieli ornamentale, etc.
4. Dacă este posibil, închideți sursele de foc cât puteți mai repede iar dacă a luat foc ceva interveniți imediat după ce a trecut șocul puternic.
5. Dacă vă aflați în afara unei clădiri, deplasați-vă cât mai departe de clădire, feriți-vă de tencuieli, coșuri, cărămizi, etc. care de obicei se pot prăbuși.
6. Acordați primul ajutor persoanelor rănite.

## **DUPĂ PRODUCEREA UNUI CUTREMUR**

1. Ajutați pe cei răniți sau prinși sub mobilier, obiecte sau elemente ușoare de construcții, să se elibereze. Nu mișcați răniții grav până la acordarea unui ajutor medical calificat.
2. Nu utilizați telefonul decât pentru apeluri la salvare, pompieri sau organismul cu însărcinări oficiale în privința intervenției post-dezastru.
3. Dacă s-a declanșat un incendiu, căutați să-l stingeți cu mijloace proprii, iar dacă nu reușiți, încercați să-l izolați pînă la sosirea echipelor de intervenție.
4. La ieșirea din clădire protejați-vă de căderea unor tencuieli utilizând o cască de protecție sau în lipsa acesteia un scaun, fund de lemn sau alte obiecte protectoare.
5. Ajutați echipele de intervenție pentru ajutor sau salvare.
6. Ascultați numai anunțurile posturilor de radioteleviziune naționale și recomandările de acțiune imediată ale organelor în drept.
7. **ATENȚIE: FIȚI PREGĂTIT PENTRU REPLICILE SEISMICE!**
8. Experiența cutremurelor precedente a dovedit că este util să aveți cunoștințe necesare supraviețuirii până la intervenția echipelor de salvare în cazul unei situații extreme în care, de exemplu ați fi surprins sub niște dărâmături, mobilier răsturnat sau într-ocameră, incintă blocată, prin înțepenirea ușilor sau din alte cauze.
9. *În primul rând trebuie să fiți calmi, să îi liniștiți pe cei șocați, să nu permiteți reacții de panică, să acordați primul ajutor celor răniți iar dacă dvs. sau altă persoană din grup are posibilitatea de mișcare să faceți un mic plan de salvare. Deblocarea căii de acces se poate încerca numai dacă prin aceasta nu se înrăutățește situația, de exemplu prin mișcarea dărâmăturilor sau a mobilierului. O variantă clasică de comunicare cu cei din afară, este să bateți la intervale regulate cu un obiect tare în conducte învecinate sau în pereții incintei, iar dacă ați stabilit contactul verbal, furnizați informațiile cerute și cereți primul ajutor.*

Președintele Comitetului  
Municipal pentru Situații de Urgență  
Laurențiu Dan Leoreanu